



SPOT
orthopaedic
Portuguese Journal of
Orthopaedics and
Traumatology

Volume 1 | Número 2
Maio/Agosto
2024

Volume 1 | Number 2
May/August
2024

ISSN 2976-0216

Sociedade
Portuguesa de
Ortopedia e
Traumatologia

DIRECTOR

Prof. João Gamelas

Presidente da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia
President of the Portuguese Society of Orthopedics and Traumatology

EDITOR-CHEFE EDITOR-IN-CHIEF

Prof. Dr. João Torres

Centro Hospitalar Universitário de São João; Faculdade de Medicina,
Universidade do Porto, Porto, Portugal

EDITOR-CHEFE ADJUNTO DEPUTY EDITOR-IN-CHIEF

Dra. Francisca Pinho Costa

Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto, Portugal

EDITOR TÉCNICO TECHNICAL EDITOR

Dra. Helena Donato

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Coimbra, Portugal

EDITORES DE SECÇÃO SECTION EDITORS

Traumatology Traumatology

Dr. Miguel Marta

Centro Hospitalar e Univeritario de São João, Porto, Portugal

Infeção Infection

Prof. Dr. Ricardo Sousa

Centro Hospitalar Universitário Santo António, Porto, Portugal

Medicina Regenerativa Regenerative Medicine

Prof. Dr. Nuno Seivas

Life and Health Sciences Research Institute, ICVS/3B´s, Braga, Portugal

Doença Articular Degenerativa Degenerative Joint Disease

Prof. Dr. Guimaraes Consciencia

NOVA Medical School, Lisboa, Lisboa, Portugal

Medicina Física e Reabilitação Physical Medicine and Rehabilitation

Prof. Dra. Ana Vaz

Serviço de Medicina Física e de Reabilitação, Centro Hospitalar
Universitário de São João, Porto, Portugal

Medicina Desportiva Sports Medicine

Prof. Dr. António Cruz Ferreira

Faculdade de Medicina, Universidade de Coimbra; Centro de Estudos e
Investigação em Saúde, Universidade de Coimbra, Coimbra, Portugal

Imagiologia Radiology

Dr. Alberto Vieira

Centro Hospitalar de São João, Porto, Porto, Portugal

Doença Articular Inflamatória Crónica Chronic Inflammatory Joint Disease

Prof. Dra. Iva Brito

Centro Hospitalar e Universitário São João; Faculdade de Medicina,
Universidade do Porto, Porto, Portugal

Patologia da Anca Hip Pathology

Dr. Pedro Dantas

Hospital Cuf Descobertas; Centro Hospitalar e Universitário Lisboa Central,
Lisboa, Portugal

Patologia do Joelho Knee Pathology

Dr. Alcindo Silva

Hospital da Luz Arrábida, Vila Nova de Gaia, Portugal

Patologia do Ombro e Cotovelo Shoulder and Elbow Pathology

Dr. António Cartucho

Hospital Cuf Descobertas - Lisboa, Portugal

Patologia do Punho e Mão Wrist and Hand Pathology

Dr. Rui Cardoso

Hospital Lusíadas Porto, Porto, Portugal

Patologia da Tíbio-Társica e Pé Ankle and Foot Pathology

Prof. Dr. André Gomes

Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar; Centro Hospitalar
Universitário Santo António, Porto, Portugal

Patologia da Coluna Vertebral Spinal Column Pathology

Prof. Dr. Jorge Mineiro

Hospital CUF Descobertas, Lisboa, Portugal

Ortopedia e Traumatologia Infantil Pediatric Orthopedics and Traumatology

Dr. Manuel Cassiano Neves

Hospital CUF Descobertas, Lisboa, Portugal

Tumores Ósseos e dos Tecidos Moles Bone and Soft Tissue Tumors

Dr. José Portela

Hospital CF Descobertas; Hospital CUF Coimbra, Coimbra, Portugal

CONSELHO CIENTÍFICO SCIENTIFIC ADVISORY BOARD

SECRETARIADO TECHNICAL SUPPORT

Daniela Vieira

Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia, Portugal

DESIGN, PAGINAÇÃO DESIGN, LAYOUT

Rita Gomes

OPEN JOURNAL SYSTEM

PROPRIEDADE, EDIÇÃO E ADMINISTRAÇÃO PROPERTY, EDITING AND MANAGEMENT

Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia

<https://spot.pt>

DIREITOS DE AUTOR COPYRIGHT

Orthopaedic SPOT está licenciada sob uma Licença Creative Commons Atribuição Não-Comercial (CC BY-NC 4.0). Não é permitida a reutilização comercial.

Orthopaedic SPOT is licensed under a Creative Commons Attribution License [CC BY-NC 4.0]. No commercial re-use.

ACESSO ABERTO PLATINA PLATINUM OPEN ACCESS

Orthopaedic SPOT é uma revista platina de acesso aberto.

Todos os artigos publicados pela PKJ são de acesso livre após publicação, sem custos para autores e leitores.

Orthopaedic SPOT is a platinum open access journal. All articles published are made freely and permanently accessible online immediately upon publication, without charges.

ISSN: 2976-0216

PERIODICIDADE PERIODICITY

Quadrimestral

Quarterly

Orthopaedic SPOT subscrive os princípios e directrizes do Committee on Publication Ethics (COPE)

www.publicationethics.org

EDITORIAL

A Orthopaedic SPOT está a Funcionar! **57**

João Torres

CONCEITOS ATUAIS

Ligamentoplastia do Cruzado Anterior: Fluxograma das Opções Técnicas e Relação com o Instrumental **58**

Francisco Guerra Pinto, Rita Alçada, Jácome Pacheco, Gonçalo Moraes Sarmento, Carlos Martinho, António Martins

ORIGINAL

Distribuição Natural do Ângulo Femoral Anatomo-Mecânico numa População Portuguesa com Gonartrose Avançada e Implicação no Planeamento Cirúrgico da Artroplastia Total do Joelho **73**

Alexei Buruian, Emanuel Homem, Gonçalo Modesto, João Mendes, Carlos Alegre, Fernando Fonseca

É Necessária a Realização de Artrocentese para Exclusão de Infecção antes de cada Artroplastia de Revisão? Validação dos Critérios Institucionais Utilizando a Nova Definição da new European Bone and Joint Infection Society **80**

Sara Elisa Diniz, André Vinha, Ana Ribau, Daniel Soares, Miguel Araújo Abreu, Ricardo Sousa

Artroplastia de Revisão em Fraturas Peri-Protésicas da Anca Vancouver B1 **86**

João C. Pereira, André Moreira, André Costa, Guilherme Correia, João B. Tinoco, Pedro Varanda, Eurico B. Rodrigues

Identificação de Fatores de Risco para Lesões do Membro Inferior em Atletas **93**

Pedro Ribeiro, Ana Ribau, Tiago Amorim-Barbosa, João Esteves, Pedro Fonseca, Adélio Vilaça

CASO CLÍNICO

Reparação Artroscópica de uma Rotura em Asa-de-Cesto num Menisco Lateral Discóide numa Criança de 14 Anos: Caso Clínico **101**

Catarina Silva Souto, Duarte Sousa, Tiago Carvalho, José Mesquita Montes, Nuno Tavares

VÍDEO

Reinserção Foveal do Complexo da Fibrocartilagem Triangular (TFCC) com Sutura Transóssea e Âncora **106**

Filipa Santos Silva, Alexei Buruian

EDITORIAL

Orthopaedic SPOT is Up and Running! 57

João Torres

CURRENT CONCEPTS

Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: Flowchart of Technical Options and Relationship with the Instrument Sets 58

Francisco Guerra Pinto, Rita Alçada, Jácome Pacheco, Gonçalo Moraes Sarmento, Carlos Martinho, António Martins

ORIGINAL

Natural Distribution of the Femoral Mechanical Anatomical Angle in a Portuguese Population with Advanced Knee Osteoarthritis and it's Implication in Total Knee Arthroplasty Surgical Planning 73

Alexei Buruian, Emanuel Homem, Gonçalo Modesto, João Mendes, Carlos Alegre, Fernando Fonseca

Is Joint Aspiration to Rule Out Prosthetic Joint Infection Required Before every Revision Joint Arthroplasty? Validation of Institutional Criteria using the New European Bone and Joint Infection Society definition 80

Sara Elisa Diniz, André Vinha, Ana Ribau, Daniel Soares, Miguel Araújo Abreu, Ricardo Sousa

Revision Arthroplasty in Vancouver B1 Periprosthetic Hip Fractures 86

João C. Pereira, André Moreira, André Costa, Guilherme Correia, João B. Tinoco, Pedro Varanda, Eurico B. Rodrigues

Identification of Risk Factors for Lower Limb Injuries in Athletes 93

Pedro Ribeiro, Ana Ribau, Tiago Amorim-Barbosa, João Esteves, Pedro Fonseca, Adélio Vilaça

CASE REPORT

Arthroscopic Repair of a Bucket-Handle Tear of a Discoid Lateral Meniscus in a 14-Year-Old Child: Case Report 101

Catarina Silva Souto, Duarte Sousa, Tiago Carvalho, José Mesquita Montes, Nuno Tavares

VIDEO

Arthroscopic Foveal Reattachment of the Triangular Fibrocartilage Complex (TFCC) with Transosseous Sutures and Anchor Fixation 106

Filipa Santos Silva, Alexei Buruian