Volume 2-3 | Número 1
2025- 2026

Volume 2-3 | Number 1
2025- 2026

ISSN 2976-0216

SPOT orthopaedic

Portuguese Journal of Orthopaedics and Traumatology

Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia

DIRECTOR
Prof. Dr. Paulo Felicíssimo
Presidente da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia
President of the Portuguese Society of Orthopedics and Traumatology

EDITOR-CHEFE EDITOR-IN-CHIEF
Prof. Dr. Nuno Sevivas
School of Medicine ICVS/3B's – PT Government Associate Laboratory, University of Minho, Braga, Portugal

EDITOR-CHEFE ADJUNTO DEPUTY EDITOR-IN-CHIEF
Dra. Francisca Pinho Costa
Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto, Portugal

Dr. Pedro Mota
ULS Santo António Centro Hospitalar Universitário, Porto, Portugal

EDITOR TÉCNICO TECHNICAL EDITOR
Dra. Helena Donato
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Coimbra, Portugal

EDITORES DE SECÇÃO SECTION EDITORS
Traumatology Traumatology
Dr. Miguel Marta
Centro Hospitalar e Univeritario de São João, Porto, Portugal

Infeção Infection
Prof. Dr. Ricardo Sousa
Centro Hospitalar Universitário Santo António, Porto, Portugal

Medicina Regenerativa Regenerative Medicine
Prof. Dr. Nuno Sevivas
Life and Health Sciences Research Institute, ICVS/3B´s, Braga, Portugal

Doença Articular Degenerativa Degenerative Joint Disease
Prof. Dr. Guimaraes Consciencia
NOVA Medical School, Lisboa, Lisboa, Portugal

Medicina Física e Reabilitação Physical Medicine and Rehabilitation
Prof. Dra. Ana Vaz
Serviço de Medicina Física e de Reabilitação, Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto, Portugal

Medicina Desportiva Sports Medicine
Prof. Dr. António Cruz Ferreira
Faculdade de Medicina, Universidade de Coimbra; Centro de Estudos e Investigação em Saúde, Universidade de Coimbra, Coimbra, Portugal

Imagiologia Radiology
Dr. Alberto Vieira
Centro Hospitalar de São João, Porto, Porto, Portugal

Doença Articular Inflamatória Crónica Chronic Inflammatory Joint Disease
Prof. Dra. Iva Brito
Centro Hospitalar e Universitário São João; Faculdade de Medicina, Universidade do Porto, Porto, Portugal

Patologia da Anca Hip Pathology
Dr. Pedro Dantas
Hospital Cuf Descobertas; Centro Hospitalar e Universitário Lisboa Central, Lisboa, Portugal

Patologia do Joelho Knee Pathology
Dr. Alcindo Silva
Hospital da Luz Arrábida, Vila Nova de Gaia, Portugal

Patologia do Ombro e Cotovelo Shoulder and Elbow Pathology
Dr. António Cartucho
Hospital Cuf Descobertas - Lisboa, Portugal

Patologia do Punho e Mão Wrist and Hand Pathology
Dr. Rui Cardoso
Hospital Lusíadas Porto, Porto, Portugal

Patologia da Tíbio-Társica e Pé Ankle and Foot Pathology
Prof. Dr. André Gomes
Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar; Centro Hospitalar Universitário Santo António, Porto, Portugal

Patologia da Coluna Vertebral Spinal Column Pathology
Prof. Dr. Jorge Mineiro
Hospital CUF Descobertas, Lisboa, Portugal

Ortopedia e Traumatologia Infantil Pediatric Orthopedics and Traumatology
Dr. Manuel Cassiano Neves
Hospital CUF Descobertas, Lisboa, Portugal

Tumores Ósseos e dos Tecidos Moles Bone and Soft Tissue Tumors
Dr. José Portela
Hospital CF Descobertas; Hospital CUF Coimbra, Coimbra, Portugal

CONSELHO CIENTÍFICO SCIENTIFIC ADVISORY BOARD

SECRETARIADO TECHNICAL SUPPORT
Daniela Vieira
Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia, Portugal

DESIGN, PAGINAÇÃO DESIGN, LAYOUT
Rita Gomes

OPEN JOURNAL SYSTEM

PROPRIEDADE, EDIÇÃO E ADMINISTRAÇÃO PROPERTY, EDITING AND MANAGEMENT
Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia
https://spot.pt

DIREITOS DE AUTOR COPYRIGHT
Orthopaedic SPOT está licenciada sob uma Licença Creative Commons Atribuição Não-Comercial (CC BY-NC 4.0). Não é permitida a reutilização comercial.
Orthopaedic SPOT is licensed under a Creative Commons Attribution License (CC BY-NC 4.0). No commercial re-use.

ACESSO ABERTO PLATINA PLATINUM OPEN ACCESS
Orthopaedic SPOT é uma revista platina de acesso aberto.
Todos os artigos publicados pela PKJ são de acesso livre após publicação, sem custos para autores e leitores.
Orthopaedic SPOT is a platinum open access journal. All articles published are made freely and permanently accessible online immediately upon publication, without charges.

ISSN: 2976-0216

PERIODICIDADE PERIODICITY
Quadrimestral
Quarterly

Orthopaedic SPOT subscreve os princípios e directrizes do Committee on Publication Ethics (COPE)
www.publicationethics.org

EDITORIAL

Da Dúvida Clínica à Evidência Partilhável 5
Nuno Sevivas

ARTIGO ORIGINAL

Tradução e Adaptação *Transcultural do International Hip Outcome Tool* 12 e 33 para Português Europeu 7
Manuel Godinho, Filipe Maçães, João Magalhães, Frederico Magalhães, Carlos Branco, Filipa Pires, Sílvio Dias, Helena Gonçalves, Firmino Silva, André Sarmento

Valor Preditivo do Índice de Tuberosidade do Deltoide na Osteossíntese com Placa de Fraturas do Úmero Proximal: Será Superior ao da Idade? 20
Pedro Seabra, Daniel Gonçalves, Miguel Pimentel, Pedro Lourenço, Miguel Frias, André Sarmento

Fatores Preditivos de Luxação da Prótese Total da Anca: Estudo Retrospetivo 28
Joana Araújo de Azevedo, Eduardo Antunes Lobo, David Ferreira, Ana Vilela, Pedro Varanda, Bandeira Rodrigues

Uso de Vancomicina em Pó na Artroplastia do Ombro: Resultados Preliminares 42
Joana Maria Tavares Almeida, Maria J. Leite, Bernardo Nunes, Manuel R. Silva, Manuel Gutierres, João M. Torres

ARTIGO DE REVISÃO

Vantagens de uma Equipa Multidisciplinar no Tratamento das Infeções Osteoarticulares 48
Ricardo Sousa; Miguel Araújo Abreu

CASO CLÍNICO

Síndrome do Túnel Cubital Após Inserção de Implante Contracetivo Subdérmico 54
Pedro Balau, Manuel Magalhães Godinho, Tânia Alegre Veigas, Vera Resende, Artur Costa Neto

Fratura Avulsão Bilateral da Tuberosidade Anterior da Tíbia: Relato de Caso de uma Lesão Rara 59
Tiago P. Barbosa, João Castro Mendes, Luís Fabião; Luís Miguel Silva, Tiago Frada

Descrição de um Caso de Osteotomia em *Step-Cut d*e Metacarpiano para Correção de Consolidação Viciosa de Falange Proximal 63
Renata Vaz; Pedro Martins Branco; Paulo Rego; Carolina Baptista

EDITORIAL

From Clinical Questions to Shareable Evidence 5
Nuno Sevivas

ARTIGO ORIGINAL

Translation and Cross-Cultural Adaptation of the International Hip Outcome Tool 12 and 33 into European Portuguese 7
Manuel Godinho, Filipe Maçães, João Magalhães, Frederico Magalhães, Carlos Branco, Filipa Pires, Sílvio Dias, Helena Gonçalves, Firmino Silva, André Sarmento

Predictive Value of Deltoid Tuberosity Index in Plate Osteosynthesis of Proximal Fractures: Is it Better than Age? 20
Pedro Seabra, Daniel Gonçalves, Miguel Pimentel, Pedro Lourenço, Miguel Frias, André Sarmento

Factors Predicting Total Hip Arthroplasty Dislocation: Retrospective Analysis 28
Joana Araújo de Azevedo, Eduardo Antunes Lobo, David Ferreira, Ana Vilela, Pedro Varanda, Bandeira Rodrigues

Use of Vancomycin Powder in Shoulder Arthroplasty: Preliminary Results 42
Joana Maria Tavares Almeida, Maria J. Leite, Bernardo Nunes, Manuel R. Silva, Manuel Gutierres, João M. Torres

REVIEW ARTICLE

Advantages of a Multidisciplinary Team in the Treatment of Bone and Joint Infections 48
Ricardo Sousa; Miguel Araújo Abreu

CASE REPORT

Cubital Tunnel Syndrome After Insertion of a Subdermal Contraceptive Implant 54
Pedro Balau, Manuel Magalhães Godinho, Tânia Alegre Veigas, Vera Resende, Artur Costa Neto

Bilateral Avulsion Fracture of the Tibial Tuberosity: A Case Report of a Rare Injury 59
Tiago P. Barbosa, João Castro Mendes, Luís Fabião; Luís Miguel Silva, Tiago Frada

A Case of Surgical Correction Via Metacarpal Step-Cut Osteotomy of a Proximal Phalanx Malunion 63
Renata Vaz; Pedro Martins Branco; Paulo Rego; Carolina Baptista